

わかさ

腰痛は無病長寿で若さ倍増のNo.1急所

あなたの腰痛は、正しい知識と正しい方法で治すことが可能。腰痛は、老化を断つ若さ倍増のNo.1急所。腰痛は、老化を断つ若さ倍増のNo.1急所。腰痛は、老化を断つ若さ倍増のNo.1急所。

手足のしびれの最新療法

高血圧・高脂血症・糖尿病・高尿酸血症・高コレステロール血症



質問をお寄せください。質問は、本誌とじ込み葉書、郵便葉書、または封書でお寄せください。[あて先] 〒112-0022 東京都文京区小石川5-2-2 わかさビル 株式会社わかさ「質問どうも」



私は、多焦点眼内レンズの有効性を調べるため、白内障の患者さん六八人を対象として、両方の目に回折型レンズを挿入する手術を行い、視力がどれだけ回復したかを調べました。回折型レンズを用いた理由は、屈折型に比べて遠くが見やすいためです。

その結果、患者さんのうちの八八%は、遠方視力(一般の視力検査で測る視力)が〇・七以上に回復し、近方視力(三〇cmの距離で測る視力、老眼の有無を調べる)については、全員が〇・四以上となりました。視力が回復した人からは、眼鏡を使う必要がなくなった

との声も多く聞かれます。注目を集める多焦点眼内レンズですが、この治療を行う医療機関はあまり多くありません。興味のある人は、多焦点眼内レンズの手術が受けられるかどうか、大学病院の眼科などに問い合わせる。

質問 答え

●やせた女性に多い耳の異常とは?

ダイエツト中の女性に増えている耳の異常とは、どういふものですか。

(熊本県・梅原洋子)

最近、耳の不調で私のクリニックを訪れる若い女性が急増しています。その大半は、耳管開放症という耳の異常です。

耳管とは、鼻咽腔(鼻の奥)と中耳腔(鼓膜のすぐ奥)をつなぐ管で、収縮・拡張をくり返して空気を出入れさせています。これにより、鼓膜を外気の圧力から守っているのです。

例えば、飛行機の中や高地など気圧の低い場所では、中耳腔との気圧差によって鼓膜が内側にへこ

み、耳閉感(耳が詰まったような感じ)を覚えることがあります。しかし、ツバを飲み込んだり、あくびをしたりすると耳管が拡張して空気が入るため、気圧差がなくなり、耳閉感も解消します。

耳管開放症は、この耳管が常に拡張した状態になり、鼻から吸い込んだ空気が中耳腔に大量に入ることによって起こります。そのため、気圧の調節がうまくいかず著しく不快な耳閉感がしたり、自分の声が耳の中に響いたりします。人によっては、めまいや難聴を伴う場合もあります。

これまで、耳管開放症を抱える人は一〇〇〇人中三人程度といわれていました。しかし、東北大学医学部耳鼻咽喉科が行った調査によれば、職場健診を受けた二十一〜六十七歳の男女(平均年齢三十七・七歳)の五〇人に一人に、耳管開放症が見られたのです。なお、耳管開放症の疑いが濃厚な人を含めれば、約二〇人に一人という高確率になります。

といでしよう。また、今年の七月に先進医療として承認されたので、検査や薬代には健康保険が適用されますが、手術費のみ両眼で六〇〜八〇万円かかります。

(東京歯科大学水道橋病院眼科教授 ビッセン宮島弘子)

もともと、耳管開放症はモデルを職業とする女性など、極端にやせた体型の人に多いといわれていました。私のクリニックを訪れる女性の患者さんの中にも、急激なダイエツトでやせた人が目立ちます。中には、神経性食欲不振症(拒食症)にかかっている人や、メタボ解消に励む男性もいます。

なぜ、やせた人に耳管開放症が多いかについては、まだはっきりとわかっていません。今のところは、ダイエツトによって体脂肪が減る過程で、耳管の周囲の脂肪組織も減り、耳管が収縮しにくくなるため、と推測されます。

耳管開放症が起こったときは、その場で頭を数分間下げたり、横向きに寝たりすれば、一時的に症状が治まります。鼻をすすったときも一時的に耳管が収縮しますが、これを何度も続けるとかえって耳管開放症を悪化させたり、中耳炎を招いたりする恐れがあるので、できるだけさけてください。

耳管開放症は、自然に完治する人もいますが、症状がなかなか取れない場合は耳鼻科を受診してください。治療としては、漢方薬の加味帰脾湯の服用のほか、治りにくい場合は耳管周囲への脂肪の注入や、ビンの挿入などの外科的処置が行われます。

(慶友銀座クリニック院長 大場俊彦)

高確率になります。