

知りたくもない!?

カラダの不思議

「耳の穴がかゆくなるというのは、多かれ少なかれ誰にでもあること。原因

とまどき、ふいに耳の穴がは花粉やホコリなどさまざま猛烈にかゆくなるということなアレルギーによる、なんらがある。そんなときに思い出かのアレルギー反応の場合がすのは、昔から言われた「耳多いですね。アレルギーによがかゆいと良いことがある」って湿疹を起したり、シャンプーなどが原因となってい

「耳がかゆくなるのは、良

いことの前触れ」とか「誰か寒さや乾燥など、ちょっとに誉められている」とか諸説した環境の変化によっても、あるようだけど、もちろんこ刺激となつてかゆみが起こるれは迷信ではあるだろう。で

も、そもそも耳の穴はなぜ急

にかゆくなるの? 慶友銀座クリニックの大場 俊彦院長に聞いた。

ただし、問題は「耳の穴が

かゆくなること」自体よりも、

なんで耳の穴がかゆくなるの?



イラスト・mesopo

「もともとたいした刺激で

あるんですよ」

また、耳の掘りすぎによっ

て耳の皮膚が過敏になつてし

とるクセのある人は、皮膚がデリケートになつてしまつたり、傷がついてしまつことによつて、さらにかゆくなり、また耳かきをするという悪循環にもなりがちです」

なんと、耳がかゆくてかいて

掘りすぎの人が多いそうで、

個人差はあるものの、本当は

耳掃除は2、3週間に1度程

度で良いのだとか。

とすると、耳のかゆみは「良

いことが起こる前触れ」ど

ろか、耳が傷ついてしまい、

炎症を起している場合もある

るので、かゆみがひどいとき

やかゆみが続くときは、自分

でいじらずに、耳鼻科へ行く

ことがお勧めだ。