

目鼻科の病気

▽慶友銀座クリニック・大場俊彦院長 慶心義塾大学大学院医学
研究科博士課程修了。日本耳鼻咽喉科学会認定専門医、日本レーザー医学会認定専門医、日本気管食道科学会認定専門医など。

右が詰まっていると思ったら、いつの間にかそれが解消され、左が詰まっている。こんな、鼻づまりに悩まされている方はいらっしゃいませんか。

実はこれ、病気ではなく、

「ネーザル・サイクル」（鼻周期）と呼ばれる生理現象です。この穴（鼻腔）は鼻中隔で左右に分けられ、左右にはそれぞれ側壁から3つの骨が張り出している

こうした機能を保つために鼻の穴（鼻腔）は鼻中隔で左右に分けられ、左右にはそれぞれ側壁から3つの骨が張り出している。これが昔から研究されてきましたが、どうしてそうなるかはまだわかつていません。

ただし、一日中、同じ側の鼻が詰まっているとしたら、ほかに原因があると思つて、ぜひ耳鼻科を受診してください。

鼻が詰まって苦しい」というなかには、このネーザル・サイクルにあわなづまりがあります。鼻はさらに、取り入れた空気をうまく気管支から肺に流す、車のラジエーターのような機能もあります。

鼻はさらに、取り入れた空気の圧を調節したり、加温され、鼻が詰まっているとしたら、ほかに原因があると思つて、ぜひ耳鼻科を受診してください。

ネーザル・サイクル

鼻は生理現象で詰まることがある

としている場合があるのです。ます。上から上鼻甲介、中鼻甲介、下鼻甲介です。

鼻腔内の極端な左右差を起す鼻中隔弯曲症やアレルギー性鼻炎などで起こる下鼻甲介粘膜の腫脹や肥厚性鼻炎などが考えられます。他に副鼻腔炎や腫瘍も原因となります。

鼻毛で大きなゴミをつかまえ、その後、鼻の粘膜や線毛などの働きで、鼻毛をすり抜けて入ってくる小さな異物、細菌、ウイルスを鼻の奥の咽頭側に持ちこみ、やがて体外に排除するので、いわば空気清浄機の働きを

ちなみに、鏡を見していくと、鼻に大きなできものが見つかって、下鼻甲介を指していることがた”と来院する患者さんがおられます。が、腫瘡ではなく、アレルギー性鼻炎などにより、腫瘍も原因となります。

常に鼻が詰まっているようだと、まずは薬での治療となります。が、頑固な場合は、状態を見て外科的な手術を含めた治療を考えてもいいかもしれません。

鼻はさらに、取り入れた空気をうまく気管支から肺に流す、車のラジエーターのような機能もあります。